**ACCRO2 QUIZZ JEUNESSES**

Coche la (les) bonne(s) réponse(s)

**\*1 Quelles sont les années d’âges pour être en Jeunesses en 2020 ?**

**O 2010 O 2009 O 2008 O 2007 O 2006 O 2005**

**\*2 ACCRO2 GYM est affilié à la Fédération FSCF . Que signifie ce sigle ?**

**O Fédération Sociale et Civique Franche**

**O Fédération Sportive en Contrat Familial**

**O Fédération Sportive et Culturelle de France**

**O Fédération Sportive des Chemins de Fer**

**\*3 Pour le déroulement d’une séance de Gym , remets dans l’ordre chronologique les parties de cette séance ( Tu marques 1.2.3.4 dans les petits ronds).**

**O Educatifs sur les agrès**

**O Etirements , » retour au calme »**

**O Accueil « Prise en main »**

**O Mise en train « échauffement »**

**\*4 Tu te prépares pour la compétition des étoiles , tu fais du 3 d° partout sauf du 5d° au Sol .Est ce possible ?**

**O Oui O Non**

**\*5 Poutre : Replaces dans l’ordre croissant de difficulté subjective, les séries de Sauts suivantes .( marques 1.2.3.4.5 dans les petits ronds) .**

**O Cabriole+Saut écart O Saut progression+Saut Vertical O Saut écart+Saut Cosaque O Grand Jeté+Saut grand jeté avec Changement de jambe(arrivée arabesque ) O Saut Groupé+Saut Sissone**

**\*6 Replaces dans l’ordre les Catégories d’âges établies en gym mais aussi dans tous les sports .**

**O Minimes O Juniores O Benjamines O Poussines O Séniores O Vétérantes O Cadettes**

**\*7 Quels sont les éléments que l’on trouve aux Barres Asymétriques ?**

**O Pose de pieds O Bascule Faciale O Tour d’appui Latéral O Retrait O Tour d’appui arrière décollé O Bascule Postale O Sortie Pieds mains O Entrée par renversement O Sortie Salto arrière O Bascule fixe**

**\*8 Quels sont les éléments que l’on trouve au Sol ?**

**O Pivot 1 tour O ATR double valse O Rondade O FlipFlap O Roulade arrière pointée O Souplesse avant O Saut de Dauphin O Salto costal O Roue chavirée O Saut de mains**

**\*9 Que signifie ATR ?**

**O Avancée Toute Retournée**

**O Action Travaillée Reconnue**

**O Appui Tendu Renversé**

**O Appui Tout Renversé**

 **\*10 Le Saut de Lune avec Tremplin double est :**

**O Du 4d° noté sur 17 points**

**O Du 4d° noté sur 18 points**

**O Du 5d° noté sur 20 points**

**O Du 4d° noté sur 20 points**