

# Compétition départementale de gymnastique féminine

Etoiles Jeunesses - Ainées Gymnase du Collège de Sillingy





Buvette et petite restauration sur place www.lamandallaz.fr - www.facebook.com/lamandallaz



HAUTE-SAVOIE









# **SOMMAIRE**

1)	Le mot de bienvenue	02
2)	Contacts et renseignements	02
3)	Accès et parkings	03
4)	Accueil	04
5)	Plannings et horaires	04
6)	Vestiaires, zone d'échauffement, plateau de compétition, contrôle des points, palmarès	04
7)	Juges	05
8)	Buvette et restauration	05
9)	Animations	05
10	Remerciements	05

# LE MOT DE BIENVENUE



Le samedi 30 et le dimanche 31 mars 2019, nous aurons le plaisir de vous accueillir au gymnase du Collège de Sillingy pour le Concours départemental de gymnastique des Etoiles Jeunesses et Ainées. Nous vous souhaitons à tous de passer un bon week-end en notre compagnie.

Les membres du Bureau de l'Association de La Mandallaz

Ce concours est organisé sous l'égide de la Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF).

Organisation: Comité départemental Haute-Savoie FSCF - Commission technique de gymnastique féminine Association de La Mandallaz

# **CONTACTS ET RENSEIGNEMENTS**

Organisé par : Association de La Mandallaz - 50 place Claudius Luiset - SILLINGY

assoc-lamandallaz@hotmail.fr - www.lamandallaz.fr - www.facebook.com/lamandallaz

Délégué départemental: Reine GRANGERAT - Tel 06 60 84 98 67 - cdfscfhautesavoie@gmail.com

Correspondant officiel: Anne RACHEL - Tel 06 64 44 85 22 - gerald.rachel@wanadoo.fr

# **ACCES ET PARKING**

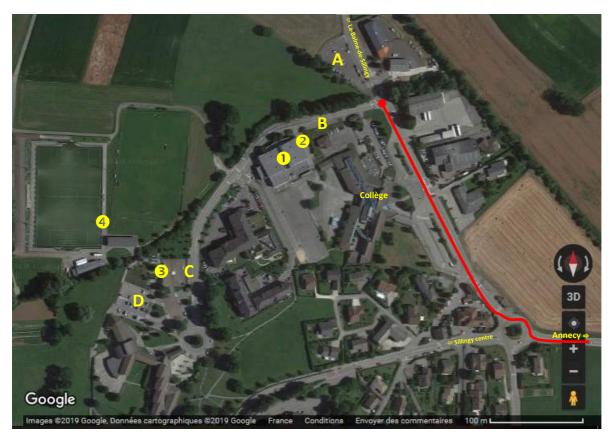
Lieu de compétition : Gymnase du Collège de Sillingy

165 route du Pont du Trésor

74330 SILLINGY

#### Accès:

- Depuis Annecy ou de la sortie d'autoroute "17 Annecy-Nord", suivre "Bellegarde / Bourg-en-Bresse"
- ⇒ Passer devant la zone commerciale "Grand Epagny Auchan" et continuer sur la RD 1508 sur environ 2 kms
- ⇒ Au 1<sup>er</sup> rond-point, continuer tout droit
- → Au niveau de la brasserie "Le Must" prendre à gauche direction "Sillingy"
- → Au rond-point suivant, prendre à droite direction "Collège Stade Ecoles"
- → Passer devant le collège et suivre le fléchage FSCF



- 1- Gymnase
- 2- Entrée
- 3- Aire de jeux
- 4- Stades de foot
- A- Parking 48 places
- B- Parking 15 places
- C- Parking
- 32 places
- D- Parking 57 places



- Entrée La-Balme-de-Sillingy
- La-Balme-de-Sillingy centre

**Stationnement**: Plusieurs parkings seront à disposition avant, devant et après le gymnase. Attention : ne laisser aucun objet de valeur dans les véhicules en stationnement. L'Association de la Mandallaz décline toute responsabilité en cas de vol ou d'effraction.

# **ACCUEIL**

Le gymnase sera ouvert aux clubs et au public le samedi à partir de 13 h 15 et le dimanche à partir de 08 h 00 et fermera le samedi soir et le dimanche soir après les palmarès. Entrée gratuite.

#### **PLANNINGS ET HORAIRES**

Se référer aux convocations du Comité départemental Haute-Savoie.

**Fin de compétition** : Il est demandé aux entraîneurs de veiller à ce que les gymnastes laissent le plateau propre (enlever les bouteilles d'eau, les mouchoirs, les maniques...) et récupèrent bien toutes leurs affaires dans les vestiaires.

# VESTIAIRES - ZONE D'ECHAUFFEMENT - PLATEAU DE COMPETITION CONTROLE DES POINTS - PALMARES

**Vestiaires**: Les vestiaires se situeront à droite et à gauche dans la coursive du gymnase. Le nom des clubs sera indiqué sur les portes des vestiaires. L'état de propreté sera sous la responsabilité de/des association(s) occupante(s). Attention: ne laisser aucun objet de valeur dans les vestiaires, ils ne seront ni surveillés ni fermés à clé. L'Association de La Mandallaz décline toute responsabilité en cas de vol.

**Zone d'échauffement**: Elle sera située dans la partie gauche du gymnase. Cette aire sera interdite en dehors des périodes attribuées pour préparer la compétition. Le temps d'échauffement s'arrêtera quelques minutes avant l'heure de début de la compétition. Les gymnastes se regrouperont par club avant l'entrée sur le plateau. A l'annonce des clubs au micro, chaque groupe rejoindra son premier agrès.

Attention: cette zone est interdite au public.

**Plateau de compétition**: Chaussures d'extérieur interdites, pieds nus ou chaussons pour les gymnastes et chaussures propres pour les accompagnants et les dirigeants. Sur la zone de compétition, les rotations s'effectueront en musique et dans le sens de rotation olympique (Saut, Barres, Poutre, Sol).

Attention: le plateau est interdit au public.

Contrôle des points : A la fin du plateau, chaque club devra venir à la table des licences pour le contrôle des points.

**Palmarès**: Toutes les gymnastes devront être présentes au palmarès. En cas d'absence (sauf cas de force majeur) une gymnaste récompensée perdra sa récompense au profit de la suivante.

# **JUGES**

Accueil le samedi en début d'après-midi et le dimanche matin dans la mezzanine du gymnase.

Repas le dimanche midi dans la mezzanine du gymnase.

Collations servies en cours de journée.

# **BUVETTE ET RESTAURATION**

Une buvette et une petite restauration seront à la disposition du public dès le début et jusqu'à la fin de la compétition.

- ⇒ Boissons chaudes : café / thé / infusion
- ➡ Boissons fraiches : sodas / eau
- ➡ Snack sucré : crêpes / parts de gâteaux / bonbons
- ⊃ Snack salé: sandwichs / parts de pizzas-quiches / hot-dogs / chips Les boissons seront servies dans des gobelets Eco-cup (Consigne: 1€)

**ATTENTION**: IL EST INTERDIT DE CONSOMMER A L'INTERIEUR DU GYMNASE.

#### **ANIMATIONS**

Vente de bracelets

Tombola avec panier garni

Aire de jeux (tobogans, skate-park, cages, paniers de basket...) et stades de foot à côté des écoles

# REMERCIEMENTS

#### **MERCI:**

- Au Comité Départemental HAUTE-SAVOIE FSCF
- Aux jeunes de l'Association de La Mandallaz pour leur soutien tout au long de ce week-end
- Aux responsables d'activités et aux juges pour leur implication dans l'organisation
- Aux adhérents, parents et bénévoles pour leur aide
- A tous nos financeurs, sponsors et partenaires

L'Association de La Mandallaz remercie spécialement les communes de Sillingy et de La-Balme-de-Sillingy pour leur aide matérielle, la Communauté de Communes Fier et Usses pour le gymnase et les agrès.