



Comité départemental de la
Haute Savoie - FSCF

CONCOURS DEPARTEMENTAL DES ETOILES

A Thônes

Les 11 et 12 Mars 2017

Organisé par le club Gym Thônes Vallée





SOMMAIRE

I.	Contact et Renseignement	3
II.	Planning et Horaires	3
III.	Organisation du lieu de compétition.....	3
1.	Accès.....	3
2.	Accueil des Associations.....	4
3.	Organisation du gymnase.....	5
4.	Buvette et Restauration	6
IV.	Juges	6
V.	Remerciements	7
VI.	Annexe 1 : Formulaire restauration	8

Les 11 et 12 mars 2017 nous nous retrouverons au Gymnase des Perrasses à Thônes pour le concours Départemental Des Etoiles.

Nous vous demanderons à tous, gymnastess, cadres et juges la plus grande ponctualité et rigueur, de notre côté nous mettrons tout en œuvre pour que cette journée se déroule au mieux.

Nous vous souhaitons à tous de passer un week end en notre compagnie.

Les membres du bureau de l'Association de GTV



I. Contact et Renseignement

Ce concours est organisé sous l'égide de la FSCF

Organisateurs : Comité départemental 74 et Commission Technique Gymnastique Féminine

Club accueillant l'évènement : Gym Thônes Vallée - Mme Monique AVRILLON

Délégué Départemental : Reine GRANGERAT

Correspondants officiels et responsables :

Monique AVRILLON 06 64 85 49 50

Léa GUILLE 06 82 27 44 53

II. Planning et Horaires

SAMEDI

	Echauffement	Compétition
HORAIRE 1	13h – 13h30	13h30 – 15h30
HORAIRE 2	15h15 – 15h45	15h45 – 17h45
HORAIRE 3	17h30 – 18h	18h – 20h
Palmarès		20h15

DIMANCHE MATIN

	Echauffement	Compétition
HORAIRE 1	8h45 – 9h15	9h15 - 11h30
Palmarès		11h45

DIMANCHE APRES-MIDI

	Echauffement	Compétition
HORAIRE 1	12h30 – 13h30	13h30 – 15h45
HORAIRE 2	15h45 – 16h45	16h45 – 19h
Palmarès		19h

III. Organisation du lieu de compétition

1. Accès

Adresse du lieu de compétition :

Gymnase des Perrasses

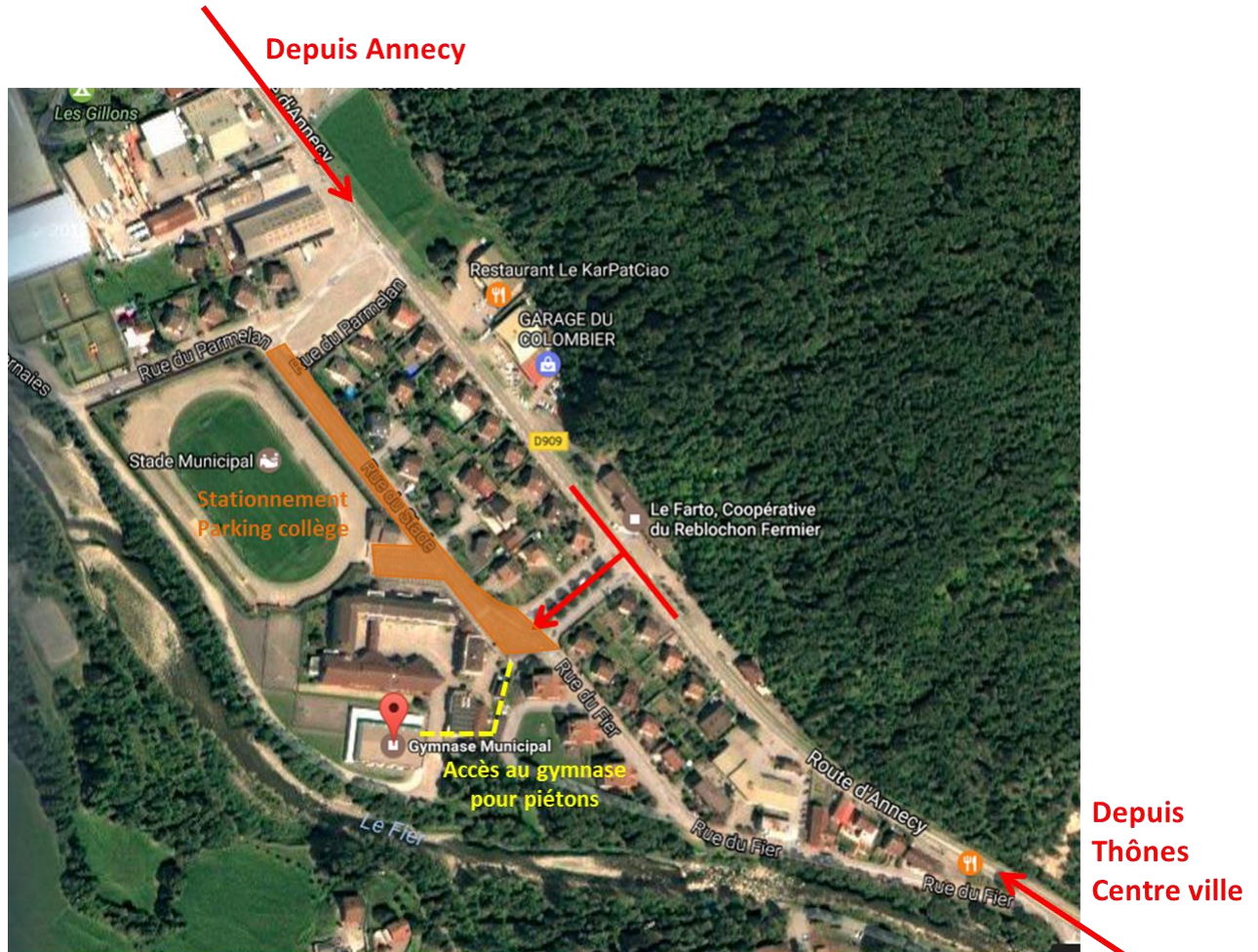
1 rue de Stade

74230 THONES

Stationnement :

Pour des raisons de sécurité, l'accès au gymnase sera partiellement fermé par arrêté municipal. Le stationnement des véhicules se fera devant le Collège des Aravis et le long du stade, un accès piéton se trouve sur la gauche du collège et sera fléché.

Plan d'accès :



2. Accueil des Associations

Le gymnase sera ouvert au public une heure avant le début de la compétition :

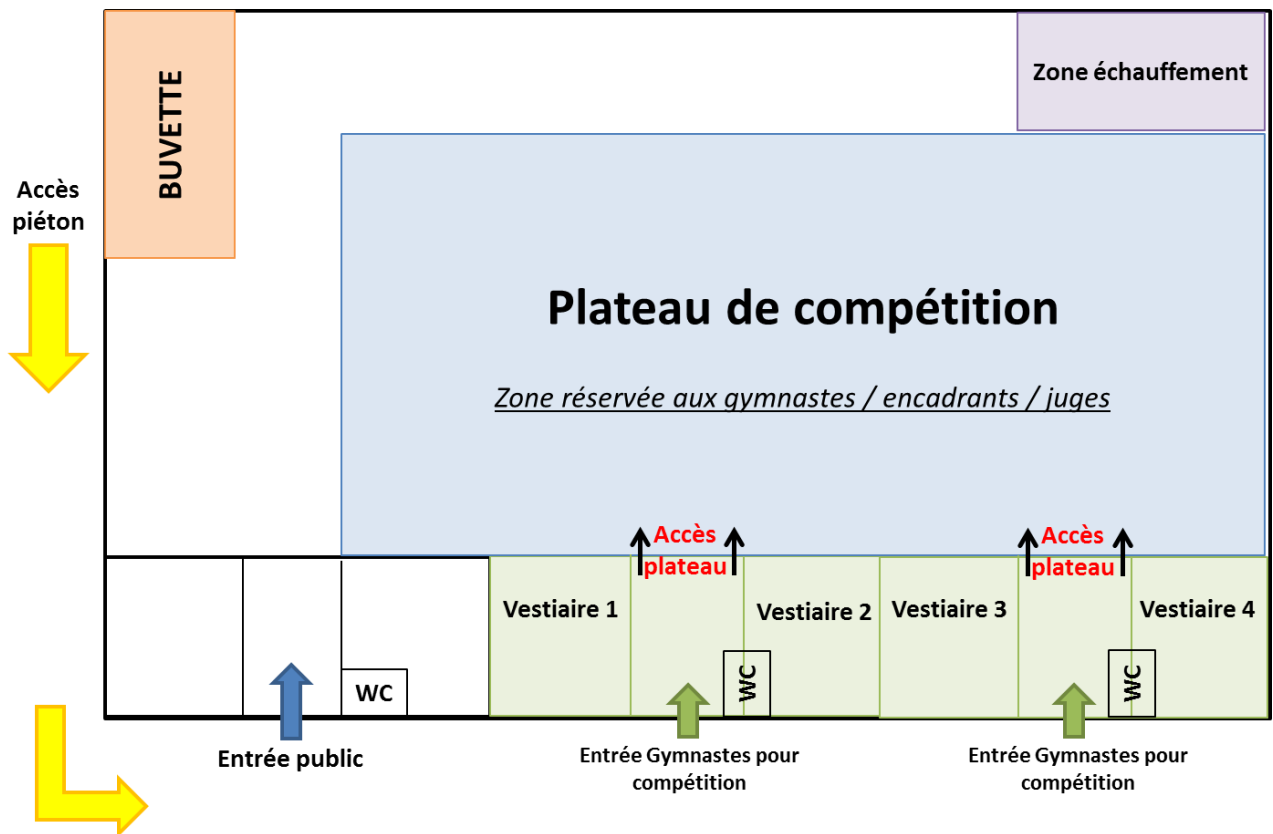
- Samedi : 12h30
- Dimanche : 8h

Quatre vestiaires seront mis à la disposition des associations, merci de respecter la répartition suivante :

- | | |
|------------------------------|------------------------------|
| • VESTIAIRE 1 : CLUSES - TAG | • VESTIAIRE 3 : GTV – A2G |
| • VESTIAIRE 2 : EGF | • VESTIAIRE 4 : La Mandallaz |

ATTENTION : Ne laisser aucun objet de valeur dans les vestiaires. Aucune surveillance des vestiaires ne sera prévue durant le weekend de compétition.

3. Organisation du gymnase



Zone d'échauffement :

Cette aire est interdite en dehors des périodes attribuées pour préparer la compétition. Le temps d'échauffement s'arrêtera quelques minutes avant l'heure de début de la compétition. Les gymnastes se regrouperont par club avant l'entrée sur le plateau. A l'annonce des clubs au micro, chaque groupe rejoindra son premier agrès.

Plateau de compétition :

Chaussures « d'extérieur » interdites !! Pieds nus ou en chaussons pour les gymnastes, et chaussures « d'intérieur » pour encadrants et juges.

Sur la zone de compétition, les rotations s'effectueront en musique et dans le sens de rotation olympique (Saut, Barres, Poutre, Sol).

A la fin de chaque plateau, il est demandé aux entraîneurs de veiller à ce que les gymnastes rangent leur matériel et laissent le plateau propre (bouteilles d'eau vides, mouchoirs, pansements...).

Contrôle des points :

A la fin du plateau, chaque club devra venir à la table des licences pour le contrôle des points.



Palmarès :

Les palmarès auront lieu en fin de chaque demi-journée :

- Samedi : 20h15
- Dimanche : 11h45 et 19h

Toutes les gymnastes doivent être présentes, en cas d'absence (sauf cas de force majeur) une gymnaste récompensée perdra sa récompense au profit de la suivante.

4. Buvette et Restauration

Une buvette sera à la disposition du public à partir de 12h30 le samedi et 7h30 le dimanche. Elle sera ouverte jusqu'à la fin du palmarès.

Vous sera proposé pour vous restaurer :

- Boissons chaudes : café / thé / tisane
- Boissons fraîches : soda / jus de fruit / eau
- Snack sucré : crêpe / part de gâteau / bonbon
- Snacks salé : frites / hot-dog / chips

Les boissons seront servies dans des ECO CUP, un système de consigne sera donc mis en place. Consigne = 1€ / gobelet ECO CUP.

IV. Juges

En début de compétition, nous nous retrouverons pour le pot d'accueil dans un local dédié aux juges. Durant la compétition, des collations vous seront proposées sur le plateau.

Horaires appel des juges (avant chaque début de compétition, une réunion de briefing est prévue) :

- Samedi : 12h45
- Dimanche : 9h

Repas du midi :

Le repas vous est offert et sera pris dans une salle extérieur au gymnase. Pour garantir une organisation optimale, merci de remplir le formulaire en annexe en indiquant les juges qui mangeront sur place un repas chaud ou froid.

REMARQUE AUX ASSOCIATIONS :

Le club organisateur offre à chaque association deux repas (chaud ou froid) pour leurs entraîneurs, merci de remplir le formulaire joint en indiquant le nom des deux entraîneurs ainsi que le choix de repas.

V. Remerciements

Le club organisateur souhaite remercier tout particulièrement les bénévoles pour leur aide tout au long de ce week-end.

L'association de GTV remercie aussi la Mairie de Thônes et ses services techniques pour le prêt de matériels, la CCVT, la FSCF et le comité départementale 74.

Et enfin merci à tous nos partenaires : Jean Lain, Delbard, Caves du Mont, Tendance Traiteur et les fromagers.





VI. Annexe 1 : Formulaire restauration

FORMULAIRE REPAS JUGES / ENTRAINEURS

Concours départemental des ETOILES
A Thônes , les 11 et 12 MARS 2017

Merci de remplir ce formulaire pour vos juges et entraineurs

Nom de l'association :

REPAS JUGES le 12/03/2017

NOM Prénom	Repas chaud	Repas froid
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

REPAS ENTRAINEURS le 12/03/2017

NOM Prénom	Repas chaud	Repas froid
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Une fois le document rempli, merci de nous le faire parvenir :

- par mail : momontisbrand@orange.fr

- par courrier :

Monique AVRILLON

Montisbrand

74230 LES CLEFS