**ACCRO2GYM QUIZZ POUSSINES**

Coche la ou les bonne(s) réponse(s)

**\*1 Accro2gym a fêté ses 10 ans en septembre 2019 , donc le club existe depuis :**

**O 1999 O 2009 O 1989 O 1919**

**\*2 Accro2gym a déjà organisé :**

**O Plusieurs Vide Greniers O La compétition des Badges**

**O Les Championnats de France O Le Téléthon**

**O La compétition des Etoiles O Le Gala annuel**

**\*3 La compétition des Badges est :**

**O Régionale O Départementale O Locale O Interrégionale**

**\*4 En compétition Badges , combien y a-t-il d’épreuves ?**

**O 5 ou O 4**

**\*5 Coche les Sauts gymniques qui existent au Sol et à la Poutre :**

**O Cabriole O Ecart O Sissonne O Tourbillon O Groupé**

**\*6 Quels sont les équilibres qui existent ?**

**O Serré O ½ équi O Assis O A Genou O Ecart**

**\*7 Quels sont les éléments que l’on trouve aux Barres Asymétriques ?**

**O Balancé O Tourniquet O Bascule O Prise d’élan O Tour d’appui avant O Tour d’appui arrière**

**\*8 La piste d’élan au Saut mesure :**

**O 25m O 15m O 18m O 20m**

**\*9 Quelles sont les grandes qui sont montées sur un Podium Régional en Compétition Individuelle ?**

**O Lola SANTI O Ena LOPEZ O Clara BOK O Lya BLANC**

**O Albane MATTOLA O Justine ZOUKIMIAN O Sarah ZOUKIMIAN**

**\*10 Comment s’appelle le Tapis sur lequel les gymnastes effectuent le Sol en compétition individuelle  ?**

**O Le Plancher Dynamique O Le Tatamis O Le Praticable**