



CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL FSCF BADGES POUSSINS-POUSSINES

CLUSES 18 ET 19 JUIN 2019

Le Samedi 18 et dimanche 19 mai, *l'Association Gymnique de Cluses* est heureuse d'accueillir nos plus jeunes gymnastes pour le championnat départemental individuel BADGES Poussins/Poussines.

Ce concours est organisé sous l'égide de la FSCF en collaboration avec le Comité départemental 74.

Nous vous souhaitons à tous de passer une agréable journée en notre compagnie.



SITE DE COMPÉTITION

Gymnase du collège Geneviève Anthonioz de Gaulle
Avenue Paul Béchet
74300 CLUSES



ACCÈS COMPÉTITION

De l'autoroute A40 Sortie n° 19 *Cluses Centre*.
Un fléchage est mis en place

CONTACTS ET RENSEIGNEMENTS

Organisateur : Association Gymnique de Cluses - 126 rue des îles - 74300 Cluses.
Présidente Comité départemental 74 : Reine Grangerat

Correspondant officiel : Géraldine NIKOLIC - Tel : 06.15.24.81.03
agcluses74@gmail.com



VESTIAIRES - SALLE D'ÉCHAUFFEMENT - PLATEAU DE COMPÉTITION

Vestiaires :

Le nom des clubs sera indiqué sur les portes des vestiaires.

L'état de propreté sera sous la responsabilité de/des association(s) occupante(s).

ATTENTION : NE LAISSER AUCUN OBJET DE VALEUR DANS LES VESTIAIRES.

Contrôle des licences :

Il s'effectuera après le passage dans les vestiaires.

VEILLEZ A RESPECTER LES HORAIRES DE CONVOCATION.

Plateau de compétition :

Chaussures d'extérieur interdites, pieds nus ou en chaussons pour les gymnastes et chaussures propres pour les accompagnants et les dirigeants.

Zone d'échauffement :

Elle est située dans la salle d'entraînement de AGC.

Cette zone comprend :

→ Une aire d'évolution recouverte de tapis

→ Quelques agrès permettant des prises de repères : poutre basse, table de saut et barres

CETTE AIRE EST INTERDITE EN DEHORS DES PERIODES D'ÉCHAUFFEMENT.

Le temps d'échauffement s'arrêtera 5 minutes avant l'heure de début de la compétition. Les groupes de gymnastes s'aligneront devant leur « panneau » désignant leurs premiers agrès, prêts à rentrer sur le plateau.

Les accompagnateurs devront connaître la rotation des agrès dite Olympique : Saut, Barres, Poutre, Sol, Formation Physique.

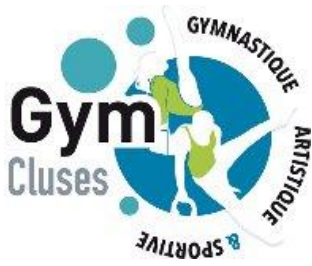
Zone de compétition :

Les rotations s'effectueront en musique, à la fin du passage de la dernière gymnaste à son agrès. Seuls les entraîneurs et gymnastes ont accès à cette zone.

Fin de compétition :

Il est demandé aux entraîneurs de veiller à ce que les gymnastes laissent le plateau propre (enlever les bouteilles d'eau, les mouchoirs, les pansements...).

ACCES INTERDIT A LA SALLE D'ÉCHAUFFEMENT AUX GYMNASTES AYANT DÉJÀ CONCOURU.



JUGES

Accueil :

Le Samedi 18 mai à partir de 8h.

Le dimanche 19 mai à partir de 7h45

Collation et repas :

Des collations seront également servies au cours de la journée.

Les repas vous seront servis dans l'enceinte du complexe sportif.

Nous nous retrouverons au terme de la compétition pour un apéritif.

BUVETTE ET RESTAURATION

Une buvette sera à la disposition du public :

- Le samedi 18 mai à partir de 8h et jusqu'à la fin du concours.
- Le dimanche 19 mai à partir de 7h45 et jusqu'à la fin du concours.

Boissons chaudes et froides.

Petite restauration : Hot dog, sandwich, frites, crêpes, gâteaux.

Pique-nique possible aux abords du gymnase.